**Уважаемые родители!**

**Не оставляйте детей без присмотра на водоемах**

**Самое главное правило для взрослых – нельзя оставлять детей без присмотра и тем более на воде одних!**

**Взрослым необходимо быть всегда рядом с детьми,** и тогда отдых на воде принесет только радость и положительные эмоции семьям, коллективам взрослых и детей!

**Взрослые должны ознакомить детей с правилами безопасности** на водных объектах, прежде чем дети отправятся в лагеря, туристические походы, пикники.

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Купаться следует в специально отведенных и оборудованных для этого местах. Перед купанием в незнакомых местах необходимо обследовать дно. Перед купанием следует отдохнуть.

Не рекомендуется входить в воду разгоряченным. Входить в воду осторожно, медленно, когда вода дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь. Никогда не плавайте в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах. Не подавайте ложных сигналов бедствия.

Не отплывать далеко от берега, не заплывайте за предупредительные знаки.

Купание ребенка в открытом водоеме считается опасным. Есть два основных способа предотвратить несчастный случай: своевременное обучение детей плаванию и элементарная дисциплина.

Летом в жару дети готовы часами сидеть в воде, несмотря на то, что взрослым она кажется ледяной. На самом деле это объясняется тем, что обмен веществ у ребенка заметно активнее, и в единицу времени ребенок вырабатывает на единицу массы тела больше тепла, чем его родители. Что касается ограничений по здоровью, то возможное переохлаждение и попадание воды в нос и уши заметно повышают риск активизации хронических воспалительных процессов в носоглотке и ушах. А вот для болезней бронхов и легких, костей и суставов купание лечебно. В то же время, если у ребенка имеется конкретное заболевание, то будет совсем не лишним посоветоваться с вашим лечащим врачом именно по вопросу купания. Например, при повышении внутричерепного давления купаться можно, а вот нырять нельзя. То же можно сказать и про многие воспалительные процессы в ушах. С уверенностью скажет любой врач: если у ребенка имеются хронические воспалительные процессы в носоглотке или если он часто болеет ангинами, пресная вода нередко оказывает раздражающее действие на воспаленные ткани, а вот соленая (морская), напротив, лечебное.

Морские купания оказывают более сильное воздействие на организм ребенка, так как при них сочетается термическое и механическое воздействие (давление большой массы воды и удар волн) и, кроме того, морская вода оказывает химическое действие (соленость и др.)

Ни в коем случае не оставляйте без присмотра вблизи открытой воды малолетних детей! Даже на мелководье будьте с ними всегда рядом!

Наблюдайте при купании за детьми - особенно, если на пляже много людей. Умейте отличить на берегу и в воде своих детей от чужих - на самом деле это не так быстро можно сделать, как кажется. Если невольно становитесь свидетелем того, как ребенок не из вашей группы стал себя плохо чувствовать или замешкался в воде, окажите ему помощь, выясните, где находятся его близкие или те, с кем он пришел на водоем.

Детям  старшего возраста необходимо надевать яркие и заметные купальники.

Не позволяйте детям заплывать на большую глубину.

Купание в открытом водоёме – это прекрасная оздоровительная и закаливающая процедура. При правильном подходе ребёнок укрепляет организм и получает массу положительных эмоций.

**У воды во время грозы** не купайтесь, не располагайтесь в непосредственной близости от водоема, не плавайте в лодке, не ловите рыбу.

Окунуться и поплавать - это хорошо, даже полезно. Но мелочи, о которых и дети, и взрослые частенько забывают, могут испортить всё удовольствие.

**Родителям, лицам их заменяющим, представителям образовательных, социальных и других учреждений необходимо тщательно изучить  основные правила безопасности на воде**, как самих взрослых, так и детей.

Перед организацией купания в водоемах следует выяснить, умеет ли плавать ребенок, где и когда учился (если вы не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса).

Необходимо рассказать, что в воде нельзя устраивать во время купания шумные игры – это опасно! Категорически, даже играючи, недопустимо «топить» своих друзей или «прятаться» под водой. Опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду или заводить на глубину не умеющих плавать.

**Детям категорически запрещено купаться без присмотра взрослых.**

**Взрослые в целях обеспечения безопасности детей обязаны:**

**- всегда знать, где находится ребенок (иметь контакты),**

**-**представители образовательных и иных учреждений, которые организуют отдых детей, также должны не оставлять без присмотра всех детей;

- побеспокоиться о наличии головного убора у ребенка во избежание теплового удара, в том числе отдыхая вблизи водоема;

**-**объяснять детям, что им категорически воспрещается ходить, ездить самостоятельно или с их сверстниками одним на водоемы;

- купаться и загорать лучше на оборудованном пляже; нельзя купаться в незнакомых местах, в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи; в загрязнённых водоёмах;

- не отвлекаться, когда ребенок находится в воде;

- не разрешать детям одним плавать на каких-либо подручных средствах, например, на надувных игрушках, надувных матрацах, необходимо помнить, что эти средства могут быть ненадежными и лопнуть, а также их может отнести течением далеко от берега, перевернуть;

- не разрешать детям нырять в незнакомых местах и не делать этого самим. Под водой могут быть камни или деревья, и тогда такой отдых закончится, в лучшем случае, травмой.

- не оставлять без внимания игры детей в воде, должны рассказать детям, чтобы избежать трагедии и сохранить им жизнь;

- нельзя нырять с мостов, пристаней даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год уровень воды изменяется, в воде могут находиться посторонние предметы;

- прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается;

- нельзя заплывать за буйки, так они ограничивают акваторию с проверенным дном – там нет водоворотов;

- если вы оказались в водовороте, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие и погрузитесь на глубину, сделав сильный рывок в сторону, всплывите на поверхность воды;

- нельзя заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться к берегу, что может привести к переутомлению мышц;

- если вы почувствовали усталость, не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега, «отдохните» на воде лежа на спине;

- если вас захватило сильное течение, не стоит пытаться бороться с ним, надо плыть вниз по течению под углом, приближаясь к берегу;

- если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!

-находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

- находиться в воде рекомендуется не более 10-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги;

- после купания необходимо насухо вытереть лицо и тело;

В целях профилактики трагических случаев с детьми на воде, усиления ответственности взрослых за жизнь малолетних детей, в нашей области инициирован и принят Закон Амурской области от 01.06.2020 № 540-ОЗ «О внесении изменений в Закон Амурской области «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию в Амурской области».

Положения данного Закона (п.4 части 1 ст.6 ) дополнены подпунктом «г» следующего содержания, запрещающим:

-**нахождение детей в возрасте до четырнадцати лет на водных объектах общего пользования, не отнесенных органами местного самоуправления к местам массового отдыха населения, без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей».**

За несоблюдение установленных законом ограничений и требований закона установлена **административная ответственность** в соответствии с положениями ст. 5.35 Кодекса РФ об административных правонарушениях (Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних).